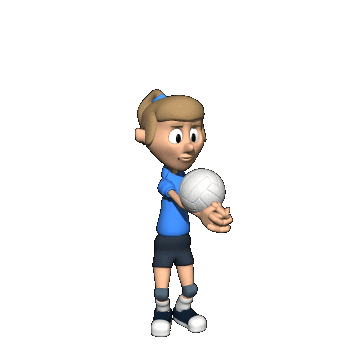
**План – конспект уроку з фізичної культури**

**Урок: №23**

**Дата: 30.10.2023**

**Клас: 6**

**Модуль:** волейбол, гандбол, гімнастика

**Тема уроку:** Історія виникнення та розвитку волейболу.

**Завдання уроку:**

**ФІЗКУЛЬТ-ПРИВІТ!!!!**

1.Повторити правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.

2. Переглянути навчальне відео «Історія виникнення та розвитку волейболу»

3. Виконати комплекс загально розвиваючих вправ.

**Хід уроку**

**1. Правила безпеки життєдіяльності на уроках фізичної культури під час занять легкоатлетичними вправами та спортивними іграми.**

[**https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s**](https://www.youtube.com/watch?v=RQ2KUUupuFU&t=19s)

**2. Навчальне відео «Історія виникнення та розвитку волейболу».**

[**https://www.youtube.com/watch?v=6bGRrBRLvVQ**](https://www.youtube.com/watch?v=6bGRrBRLvVQ)

**3. Комплекс загально розвиваючих вправ**

[**https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8**](https://www.youtube.com/watch?v=xf-PWg3GBN8)

**БУДЬ РОЗУМНИМ, АКТИВНИМ, ТВОРЧИМ! СПОРТИВНИМ!**

**ЗВЕРНИ УВАГУ!**

***Домашнє завдання:***

Виконати комплекс вправ для розвитку стрибучості:

[**https://www.youtube.com/watch?v=1HnCVQ677Gw&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=1HnCVQ677Gw&t=3s)